

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Date de Naissance _____

Profession _____

Adresse _____

Tél _____

Email _____

Je m'inscris pour :

stage de 2 jours : 4, 5 octobre 2025

je souhaite une facture

Je joins un chèque de _____ € à l'ordre de Ars Asiatica pour valider mon inscription

Date

Signature

à retourner accompagné de votre règlement à :

Ars Asiatica

9 Av de Diane – 94100 ST MAUR

PROGRAMME

Samedi 4 octobre

09:30 – 12:30

14:30 – 17:00

- 1 les points *Lieque* et *Houxi* s'accrochent au *Tiangang*
2. les méridiens *Ren* et *Du* montent et descendent selon la circulation Céleste
3. les portes *Neiguan* et *Waiguan* se renforcent mutuellement
4. les méridiens *Yinwei* et *Yangwei* forment un réseau dense et souple pour unir *Yin* et *Yang*

Révision : mouvements des six périodes de l'automne

Dimanche 5 octobre

09:30 – 12:30

14:30 – 17:00

5. les points *Zhaohai* et *Shenmai* détiennent la clé au plus profond d'eux-mêmes
6. les méridiens *Yin qiao* et *Yang qiao* s'ouvrent et se ferment, avancent et reculent pour régulariser le mouvement de *Weiqi*
7. les points *Gongsun* et *Linqi* ont des pouvoirs extraordinaires
8. la voie de *Chong mai* circule curieusement et la voie de *Dai mai* est un lien horizontal solide

Révision : mouvements des six périodes de l'hiver

Lieu

L'EMBRASURE

35, Av de Faidherbe

93100 Montreuil sous Bois

Métro : Mairie de Montreuil

Conditions

- stage de 2 jours : 200 € (une journée 100€)
apporter un tapis de sol

ARS
Asiatica

ZANG QI FA SHI GONG



**Daoyin et massage
des huit méridiens curieux**
(première partie)

ZHU MIANSHENG
avec l'équipe de Ars Asiatica

4 et 5 octobre 2025

Ars Asiatica
Tél 06 61 32 73 26
www.arsasiatica.fr
info@arsasiatica.fr



Concentrer l'Esprit-Cœur

Régulariser la respiration

Guider et harmoniser l'énergie

Assouplir le corps

Ce sont les clefs
de la longévité taoïste

La méthode « Zang qi fa shi gong » a été créée en 1995, pour répondre à une question posée par des médecins français : « Qu'elle est la conception du corps humain dans la Médecine Chinoise ». Cette conception est en effet à la base de la pratique de toute la Médecine Chinoise.

Le nom de la méthode « Zang qi fa shi gong » vient du titre du chapitre 22 du Huangdi Neijing : « l'étude sur l'énergie qi des organes liés aux saisons ». Ce titre présente essentiellement la théorie de l'homme en relation avec les changements du temps et de l'espace.

L'étude de la Médecine Chinoise commence par l'étude de l'homme vivant, debout, dans sa totalité, relié à son environnement. Pour créer cette méthode, je suis retournée à la source : le grand classique ancien Huangdi Neijing. « L'homme naît sur terre, s'accroche au ciel. La combinaison des énergies céleste et terrestre forme l'homme. Il suit les règles des quatre saisons».

Pr ZHU Miansheng

bao 抱

pu 樸

shou 守

yi 一

*embrasser la simplicité
et se concentrer sur l'un*